

Invitation

Hovedstadens Jernbaneidræts Klubmesterskab i halvmaraton 2025

Løb & Motion
LOuise Lilliekvist

Tlf. 24290131
louise.lilliekvist@lokal-
tog.dk
[www.hovedstadensjern-
banefritid.dk](http://www.hovedstadensjernbanefritid.dk)

Der er ligeledes DJM i Halvmaraton ved dette løb.

Tid og sted

Dato: 22.01.2025

SØNDAG DEN 12-10-2025 I KØGE BUGT STRANDPARK

Løb i smukke og flade omgivelser nær flot natur. Få opbakning fra glade hjælpere og nyd den gode forplejning. Mulighed for 5 km, 10 km, halvmaraton, eller børneløb 4.2 km.

Mødested og omklædning

Vi mødes ved målområder, Tæt på Hejre 2, 2670 Greve, hvor HI Løb & Motion vil have et flag eller anden markering synligt.

Omkledning kan foregå på Greve Marina, som ligger tæt på mål/start området.

Transport

Nærmeste station er Hundige st. Medtag cykel til det sidste stykke. Det tager cirka 10 minutter.
Rute fremgår af løbets hjemmeside

P-pladser er der mange af v Greve Marina.

Kørselsvejledning til startområdet ved Greve Marina

Her finder du start- og målområdet:
Greve Marina, Hejren 2, 2670 Greve

Starttider

Halvmaraton starter kl. 10.00 (*tidstagning slutter efter 3t 15min*)

10 km starter kl. 10.15

5 km starter kl. 10.22

Børneløb starter kl. 10.27

6 km gå/walk starter kl. 10.30

NB! Kom og vær klar i god tid

Udlevering af startnummer sker i Greve Midtby Center lørdag 11. oktober 2024 mellem kl. 11 og 13 eller på dagen fra kl. 8.30 ved startstedet.

Deltagerberettigede er medlemmer af **Hovedstadens Jernbaneidræts**

Ruter

Ud over halvmaraton er der mulighed for at deltage på samtlige ruter jf. ovenstående starttider. Ruterne kan ses på løbets hjemmeside. Halvmaraton er DAF-opmålt i 2015. Der løbes flad rute, med åbne vidder ud til Øresund.

Klasser/distancer

Individuelt i følgende klasser:

Herre: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år

Damer: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år

Børn

Der er frit valg mellem distancerne, men klubmesterskab for HI er kun på halvmaratondistancen

Bemærk at dette løb også er et jernbanemesterskabs løb i halvmaraton. For at deltage i begge mesterskaber vil det udover medlemskab af **Hovedstadens Jernbaneidræts** (HI) også kræve medlemskab af jernbanefritid. For at deltage i Hovedstadens Jernbaneidræts mesterskab kræves der kun medlemskab af (HI).

Tidtagning

Tiderne hentes fra arrangørernes hjemmeside / tidtagningssystem. Alle tilmeldes arrangementet som værende fra **Hovedstadens Jernbaneidræts(HI) for dem der ikke er medlem af Jernbanefritid, og for dem som er medlem af Jernbanefritid, som værende fra Jernbanefritid.**

Præmier

I forhold til deltagerantallet.
Medaljer til børnene.

Præmieoverrækkelse

Vi finder et sted i området

Forplejning

Der er rigeligt med depoter undervejs. Se den eksakte placering på løbets hjemmeside.

Afbud.

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr, dvs. det startgebyr, der betales til den eksterne arrangør. Priserne ses på arrangørens hjemmeside www.sydskystloebet.dk

Tilmelding

Tilmelder sig til CLHA@bane.dk.

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn
E-mail
Fødselsdag og år
Distance
Klasse

Tilmeldingen skal sendes **senest 12.09.2025** til:
Cecilia Hallingby clha@bane.dk

Læs mere på <https://sydkystloebet.dk>

På Løb & Motions vegne
LOuise Lilliekvist